

MHM e.V. Radolfzell Januar – Juli 2023		MGH Teggingerstr 16	MGH Teggingerstr 16	MGH Teggingerstr 16
Name des Vortragenden	Themen Gesprächskreis	Termine Gesprächskreis 1. u. 3. Donnerstag 18:00 Uhr	Termine Montagsmaler 2. u. 4. Montag 15:00 Uhr	Termine Qb.-Singers 1. u. 3. Montag 16:30 Uhr
Barbara Schwilling	Optimismus	Do.19. Jan.	Mo. 09. Jan.	Mo. 02. Jan.
Alf Kral	„Richtig oder nicht richtig?“	Do. 02. Febr.	Mo. 23. Jan.	Mo. 16. Jan.
Ekkehard Bläs	„Mut zur Angst“	Do. 02. März	Mo. 13. Febr.	Mo. 06. Febr.
Babara Schwilling	Positives Selbstwertgefühl	Do. 16. März	Mo. 27. Febr.	Mo. 06. März
Ulrike Griesing	„Geist mit Körper oder Körper mit Geist“	Do. 06. April	Mo. 13.März	Mo. 20. März
Alf Kral	Freies Thema	Do. 20. April	Mo. 27. März	Mo. 03. April
Ekkehard Bläs	„Ruhe im Kopf - wie wir Grübeleien los werden“	Do. 04. Mai	Mo. 24. April	Mo. 17. April
Babara Schwilling	Freies Thema	Do. 01. Juni	Mo. 08. Mai	Mo. 15. Mai
Alf Kral	Der Weg zur Freiheit“	Do. 15. Juni	Mo. 22. Mai	Mo. 05. Juni
Ekkehard Bläs	Freies Thema	Do. 06. Juli	Mo. 12. Juni	Mo. 19. Juni
			Mo. 26. Juni	Mo. 03. Juli
			Mo. 10. Juli	Mo. 17. Juli
			Mo. 24. Juli	
	Sommerhock	Do. 20. Juli		
	Sommerpause vom 27.07.-09.09.2023			
Dienstag	Nordic-Walking	Nordstern	Sommerzeit: 09:30 Uhr	Winterzeit: 10:00 Uhr

Ausflüge: nach Vereinbarung (an Interessierte)

Patenschaftsgeber-Treffen: nach Vereinbarung

Vorsitzende MhM e.V. Radolfzell	Barbara Schwilling	☎	07732/820558		
Gesprächskreis	Ekkehard Bläs	☎	07531/928935	Alf Kral	☎ 07732/56783
Patenschaft	Barbara Schwilling	☎	07732/820558		☎
Malgruppe „Montagsmaler“	Brigitte Kassel	☎	07732/52977	Gerda Gummersbach	☎ 07732/13190
Nordic-Walking	Ilsetraud Bäuerle	☎	07732/54213		
Sing- & Instrumentalgruppe „Querbeet“	Rosmarie Lindner	☎	07732/7556		

