

MHM e.V. Radolfzell Januar – Juli 2024			MGH Teggingerstr 16	MGH Teggingerstr 16	MGH Teggingerstr 16
Name des Vortragenden	Themen Gesprächskreis		Termine Gesprächskreis 1. u. 3. Donnerstag 18:00 Uhr	Termine Montagsmaler 2. u. 4. Montag 15:00 Uhr	Termine Qb.-Singers 1. u. 3. Montag 16:30 Uhr
Barbara Schwilling	„Akzeptieren und Annehmen unangenehmer Gefühle“		Do.18. Jan.	Mo. 08. Jan.	Mo. 15. Jan.
Alf Kral	„Schubladen-Denken“		Do. 01. Febr.	Mo. 22. Jan.	Mo. 16. Jan.
Ekkehard Bläs	„Das Gleichnis von dem Blinden und dem Elefanten“		Do. 15. Febr.	Mo. 12. Febr.	Mo. 05. Febr.
Alf Kral	„Lebensqualität“		Do. 07. März	Mo. 26. Febr.	Mo. 19. Febr.
Barbara Schwilling	„Warum wir mit dem Alter glücklicher werden“		Do. 21. März	Mo. 11. März	Mo. 04. März
Ekkehard Bläs	Ohne Thema		Do. 04. April	Mo. 25. März	Mo. 18. März
Alf Kral	„Mal sehen - Vertrauen“		Do. 18. April	Mo. 08. April	Mo. 15. April
Barbara Schwilling	„Wie findet man im Alter noch Freunde“		Do. 02. Mai	Mo. 22. April	Mo. 06. Mai
Ekkehard Bläs	„An Krisen wachsen Wie wir schmerzhaft Erfahrungen bewältigen“		Do. 16. Mai	Mo. 13. Mai	Mo. 03. Juni
Alf Kral	Ohne Thema		Do. 06. Juni	Mo. 27. Mai	Mo. 17. Juni
Barbara Schwilling	„Kannst du „nein“ sagen?“		Do. 20. Juni	Mo. 10. Juni	Mo. 01. Juli
Ekkehard Bläs	Ohne Thema		Do. 04. Juli	Mo. 24. Juni	Mo. 15. Juli
				Mo. 08. Juli	
				Mo. 22. Juli	
	<b>Sommerhock</b>		<b>Do. 18. Juli</b>		
	<b>Sommerpause vom 25.07.-07.09.2024</b>				
Dienstag	Nordic-Walking	Nordstern	Sommerzeit: 09:30 Uhr		Winterzeit: 10:00 Uhr

**Patenschaftsgeber-Treffen: nach Vereinbarung**

Vorsitzende MhM e.V. Radolfzell	Barbara Schwilling	☎	07732/820558		
Gesprächskreis	Ekkehard Bläs	☎	07531/928935	Alf Kral	☎ 07732/56783
Patenschaft	Barbara Schwilling	☎	07732/820558		☎
Malgruppe „Montagsmaler“	Brigitte Kassel	☎	07732/52977	Gerda Gummersbach	☎ 07732/13190
Nordic-Walking	Ilsetraud Bäuerle	☎	07732/54213		
Sing- & Instrumentalgruppe „Querbeet“	Rosmarie Lindner	☎	07732/7556		

