

MHM e.V. Radolfzell Januar – Juli 2025		MGH Teggingerstr 16	MGH Teggingerstr 16	MGH Teggingerstr 16
Name des Vortragenden	Themen Gesprächskreis	Termine Gesprächskreis 1. u. 3. Donnerstag 18:00 Uhr	Termine Montagsmaler 2. u. 4. Montag 15:00 Uhr	Termine Qb.-Singers 1. u. 3. Montag 16:30 Uhr
Barbara Schwilling	Mit guter Laune zu mehr Wohlbefinden	Do.16. Jan.	Mo. 13. Jan.	Mo. 20. Jan.
Alf Kral	„Aufbruch zu neuen Gedanken“	Do. 06. Febr.	Mo. 27 Jan.	Mo. 03. Febr.
Ekkehard Bläs	„Wenn Weinen heilsam sein kann“	Do. 20. Febr.	Mo. 10. Febr.	Mo. 17. Febr.
Babara Schwilling	Ist Zufriedenheit wichtiger als Glück?	Do. 20. März	Mo. 24. Febr.	Mo. 03. März
Alf Kral	„Verantwortung und Freiheit“	Do. 03. April	Mo. 10.März	Mo. 17. März
Ekkehard Bläs	„Warum Selbstfürsorge so schwer fällt.“	Do. 17. April	Mo. 24. März	Mo. 07. April
Barbara	Mitgliederversammlung	Do. 15. Mai	Mo. 14. April	Mo. 05. Mai
Alf Kral	„Loslassen, Verlust oder Gewinn?“	Do. 05. Juni	Mo. 28. April	Mo. 19. Mai
Ekkehard Bläs	„Wenn das Alleinsein schwer fällt.“	Do. 03. Juli	Mo. 12. Mai	Mo. 02. Juni
			Mo. 26. Mai	Mo. 16. Juni
	Sommerhock	Do. 17. Juli	Mo. 23. Juni	Mo. 07. Juli
			Mo. 14. Juli	Mo. 21. Juli
			Mo. 28. Juli	
	Sommerpause vom 31.07.-13.09.2025			

Dienstag

Nordic-Walking

Nordstern

Sommerzeit: 09:30 Uhr

Winterzeit: 10:00 Uhr

Vorsitzende MhM e.V. Radolfzell	Barbara Schwilling	☎	07732/820558		
Gesprächskreis	Ekkehard Bläs	☎	07531/928935	Alf Kral	☎ 07732/56783
Patenschaft	Barbara Schwilling	☎	07732/820558		☎
Malgruppe „Montagsmaler“	Brigitte Kassel	☎	07732/52977	Gerda Gummersbach	☎ 07732/13190
Nordic-Walking	Ilsetraud Bäuerle	☎	07732/54213		
Sing- & Instrumentalgruppe „Querbeet“	Rosmarie Lindner	☎	07732/7556		